

# Der Gesundheitsprofi klärt auf: Frauenherzen schlagen anders



## Wer ist häufiger von kardiovaskulären Erkrankungen betroffen – Männer oder Frauen?

**Prim. Univ.-Doz. Dr. Sebastian Globits:** Die absolute Sterblichkeitsrate aufgrund kardiovaskulärer Erkrankungen von Frauen ist höher als von Männern: Laut aktuellen Zahlen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sterben in EU-Ländern 38 Prozent der Männer und 45 Prozent der Frauen an kardiovaskulären Erkrankungen.

## Bestehen hier auch geschlechtsspezifische Unterschiede bei den Risikofaktoren?

**Prim. Globits:** Ja, hier gibt es deutliche Unterschiede. So ist bekannt, dass die Triglyzeride (ab 150mg/dl), bei Frauen schädlicher sind und ein hohes „gutes“ HDL-Cholesterin (ab

60mg/dl) bei Frauen schützenswerter wirkt. Weiters ist es so, dass sich Zigarettenrauchen bei Frauen schädlicher auswirkt. Besonders fatal ist die gleichzeitige Einnahme der Antibabypille, da dadurch die Bildung von Blutgerinnseln (Thrombosen) massiv ansteigt.

## Haben Frauen auch die typischen Symptome bei erleiden eines Herzinfarktes?

**Prim. Globits:** Bei Frauen fehlen

Müdigkeit, Übelkeit, Erbrechen und Schmerzen im Nacken können Anzeichen für einen Herzinfarkt sein. Experte Prim. Univ.-Doz. Dr. Sebastian Globits



Prim. Univ.-Doz. Sebastian Globits ist ärztlicher Leiter im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs.

oft die typischen Herzinfarktsymptome wie Brust, Arm- oder Schulterschmerzen, sowie Atemnot und Schweißausbruch, es treten häufiger unspezifische Müdigkeit, Übelkeit, Erbrechen und Schmerzen im Nacken oder zwischen den Schulterblättern auf. Anzeige

**Haben Sie Fragen an den Beste Gesundheit-Profi? Melden Sie sich unter [info@beste-gesundheit.at](mailto:info@beste-gesundheit.at).**

## Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs ist auf die Prävention und Rehabilitation von Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen spezialisiert. Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs zählt zu den Beste Gesundheit-Betrieben.

**Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs,  
3920 Groß Gerungs, Kreuzberg 310,  
☎ 02812/8681,  
[www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)**

### GEWINNSPIEL:

Beteiligen Sie sich am Gewinnspiel und gewinnen Sie eines von sieben Kochbüchern der Beste Gesundheit-Partnerbetriebe – unter [www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)