

# Gesundheitsvorsorge AKTIV – die neue Form der Kur!



## Wofür steht „Gesundheitsvorsorge Aktiv“?

**Prim. Dr. Johannes Püspök:** „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ (Abkürzung: GVA) ist das neue Programm der Pensionsversicherungsanstalt, das die gewohnte Kur ablösen wird. Neben der Behandlung des Grundleidens im Bewegungs- und Stützapparat steht die Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, mentale Gesundheit und Er-

nährung im Mittelpunkt. Durch den modularen Aufbau kann auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen werden und eine bedarfsorientierte therapeutische Schwerpunktsetzung erfolgen.

## Wie unterscheidet sich die GVA von der bisherigen Kur?

**Prim. Dr. Püspök:** Die „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ beinhaltet mehr Bewegungseinheiten und aktive Therapien wie z.B. Ergometertraining, Kraft-Ausdauer-Training, Sensomotoriktraining und Wirbelsäulengymnastik. Besonders wichtig ist die individuelle Betreuung durch Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Diätologen und Psychologen. In Schulungen und Workshops erhalten die Patienten Hilfestellungen um mehr Ausgeglichenheit ins Leben zu bringen und sich ausgewogener zu er-

nähren. Der xunde Genuss mit regionalen, biologischen Produkten und die Waldviertler Landschaft runden das Gesamtkonzept im Moorheilbad Harbach ideal ab. Die GVA ist zudem für Berufstätige individueller gestaltbar als die bisherige Kur. Nach einem zweiwöchigen Aufenthalt kann die dritte Woche innerhalb von sechs Monaten in Anspruch genommen werden.

Anzeige



Aktive Bewegungstherapie.



„Unsere erfahrenen Ärzte und Therapeuten helfen Ihnen, Ihren Lebensstil nachhaltig zu verbessern“, so **Experte Prim. Dr. Johannes Püspök**, ärztl. Leiter im Moorheilbad Harbach.

## Moorheilbad Harbach

Das Moorheilbad Harbach bietet langjährige Erfahrung in der Gesundheitsvorsorge, Kur- und Rehabilitationsmedizin. Ebenso finden Patienten mit chronischen Rückenschmerzen im Rahmen der Schmerztherapie professionelle Betreuung.



**Tipp:** Beste Gesundheit-Wiki Online-Nachschlagewerk zu Rehabilitation, Kur und Gesundheitsvorsorge Aktiv [www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)

**Moorheilbad Harbach**  
3970 Moorbach Harbach  
☎ 02858/5255-0  
info@moorheilbad-harbach.at  
www.moorheilbad-harbach.at

