

Der Gesundheitsprofi klärt auf: Das moderne Gesundheitsbewusstsein

Ich informiere mich regelmäßig im Internet über diverse Gesundheitsthemen. So auch wie ich meinen Lebensstil gesünder gestalten kann, über aktuelle Gesundheitsthemen sowie bei Beschwerden. Nun finde ich jedoch sehr viele verschiedene Ergebnisse und Empfehlungen bei meinen Symptomen?

Dr. Sabine Stangl: Das Gesundheitsbewusstsein der Menschen wächst stetig, vor allem ist dies auf das heutige Informationszeitalter zurückzuführen. So bietet Ihnen zum Beispiel



Ärztliche Untersuchungen können nicht durch Selbstdiagnosen ersetzt werden.
Fotos: Gesundheitsresort Königsberg

Google beim Suchbegriff „Gesundheit“ über 400 Millionen Ergebnisse. Wichtig bei der Suche ist, dass das Internet keinen ausgebildeten Mediziner ersetzt.

Ich habe im Internet die Ursache meiner Symptome gefunden und auch eine Behandlungsmethode. Könnte ich mir dann den Weg zum Arzt nicht ersparen?

Dr. Stangl: Natürlich können Sie sich vorweg über mögliche Erkrankungen im Internet informieren. Jedoch sollten Sie anschließend immer einen Arzt konsultieren, der Ihnen die richtige Diagnose stellt. Denn es kommt nicht selten vor, dass Patienten aufgrund ähnlicher Symptome falsche Krankheiten selbstdiagnostizieren.

Können Sie als Ärztin spezielle Empfehlungen geben, worauf ich bei der Gesundheitsrecherche im Internet achten sollte?

Dr. Stangl: Wichtig ist vor allem, dass Sie zunächst feststellen, wer den Eintrag verfasst hat. Handelt es sich um einen Hobby-Blogger ohne nachgewiesenes Fachwissen oder um eine seriöse Einrichtung bzw. ausgebildete Experten. Speziell Gesundheitseinrichtungen bieten oft nach Ihrem Aufenthalt Gesundheitstipps zur Nachsorge auf der hauseigenen Website an – so auch das Gesundheitsresort Königsberg. Anzeige



„Wir unterstützen Sie auf unserer Website mit Gesundheitstipps unserer Experten“, so Expertin **Dr. Sabine Stangl**, ärztliche Leiterin, Stütz- und Bewegungsapparat.



Gesundheitsresort Königsberg

Im Gesundheitsresort KÖNIGSBERG Bad Schönau kümmern wir uns seit über 40 Jahren um das Wohlergehen unserer Gäste bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates, psychosoziale Störungen, Gefäßerkrankungen und einer aktiven Gesundheitsvorsorge.



Tipp: Beste Gesundheit-Wiki Online-Nachschlagewerk zu Rehabilitation, Gesundheitsvorsorge Aktiv u. Kur.
www.beste-gesundheit.at

**Kontakt: Am Kurpark 1, 2853 Bad Schönau, ☎ 02646/8251-0
Mail: info@gkbs.at;
www.gkbs.at**

