Bezahlte Anzeige

Der Gesundheitsprofi klärt auf: Was tun nach einer Krebserkrankung?

BESTE GESUNDHEIT
DER WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Eine Krebserkrankung ist eine lange und fordernde Reise. Wie kann man wieder Energie tanken?
Prim. Dr. Vogt: Die Onkologische Rehabilitation ist für Menschen geeignet, die an Krebs erkrankt sind oder ihre primäre Behandlung bereits abgeschlossen haben und ihren allgemeinen Gesundheitszustand verbessern möchten. Sie ist heute ein wesentlicher Bestandteil in einem ganzheitlichen onkologischen Behandlungskonzept.

Die medizinischen Trainingstherapien unterstützen die Rehabilitation.

Was sind die Ziele einer Onkologischen Rehabilitation?
Prim. Dr. Vogt: Zum einen sollen die Beschwerden, die durch die Krebserkrankung und ihre Behandlung entstanden sind, reduziert werden, damit der Wiedereinstieg in das soziale Leben und den Beruf leichter gelingt. Zum anderen können Betroffene durch das Fördern von körperlicher Fitness, gesunder Ernährung und mentaler Gesundheit, selbst dazu beitragen, das Risiko für das erneute Auftreten der Erkrankung zu reduzieren.

Welche Therapien gibt es?
Prim. Dr. Vogt: Die Therapie wird individuell abgestimmt und erfolgt durch Ärzte, Pflege und Therapeuten. Im Rahmen eines dreiwöchigen stationären Aufenthaltes haben die Patienten bei uns, ganz ohne ablenkende Störfaktoren des Alltags, die Möglichkeit wieder Kraft und Lebensfreude zu tanken. Das Angebot umfasst u.a. medizinische Trainingstherapien, Therapien zur Behandlung des Erschöpfungssyndroms

Experte Prim. Dr. Stefan Vogt: „Unser Ziel ist, dass die Patienten nach dem Reha-Aufenthalt mit frischer Energie in den Alltag zurückkehren."

Fatigue, Ernährungsberatung, Ergotherapie, aber auch psychologische Beratung.

Ist eine Onkologische Reha während der Corona-Pandemie möglich?
Prim. Dr. Vogt: Im Lebens.Med Zentrum Bad Erlach kann aufgrund eines umfangreichen Sicherheitskonzeptes auch während der Covid-Pandemie der volle Umfang an Therapien durchgeführt werden. Während einer Onkologischen Reha können Krebspatienten, die an Long-Covid-Symptomen leiden, auch darauf abgestimmte Therapien in Anspruch nehmen.

Lebens.Med Zentrum Bad Erlach
Das Lebens.Med Zentrum Bad Erlach ist das einzige stationäre Reha-Zentrum für Krebspatienten in NÖ. Im Sinne einer ganzheitlichen Rehabilitation umfasst das Angebot körperliche, psychische und soziale Rehabilitation.

Lebens.Med Zentrum
Bad Erlach
Beste-Gesundheit-Platz 1
2822 Bad Erlach
Tel: 02627/81300
info@lebensmed-baderlach.at
www.lebensmed-baderlach.at

Tipp! Beste Gesundheit auf YouTube: Ihr Gesundheitskanal rund um Gesundheitsvorsorge, Reha und Kur
youtube.com/BesteGesundheit

Lebens.Med ZENTRUM BAD ERLACH