

# Stoßwellentherapie: Effektiv bei Kalkschulter, Fersensporn und Co

**BESTE  
GESUNDHEIT**  
DER WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN

**Bei welchen Beschwerden wird die Stoßwellentherapie eingesetzt?**

**Dr. Eva-Maria Strasser:** Wichtige Anwendungsgebiete sind Schmerzen in der Achillessehne (Fersensporn), der Plantarfaszie, der Patellasehne (Läuferknie), den Schultersehnen (Kalkschulter) und den Ellbogensehnen (Tennis- und Golferellbogen). Auch bei Muskelverspannungen (Triggerpunkten, Myogelosen), bei Verklebungen



Je nach Schmerzlokalisation werden drei bis fünf Behandlungen durchgeführt.

der Faszien und des Bindegewebes ist die Stoßwellentherapie eine effektive Behandlungsmethode. In neueren Studien wird auch die Anwendung bei degenerativen Gelenksabnützungen (Arthrosen) und Knochenmarksoedemen untersucht.

**Wie wird eine Stoßwellenbehandlung durchgeführt?**

**Dr. Strasser:** Bei jeder Behandlung werden ca. 1000 – 3000 Stoßwellenimpulse in das Schmerzgebiet eingebracht. Vor allem zu Beginn wird die Anwendung als leicht- bis mittelgradig schmerzhaft empfunden. Unmittelbar nach der Behandlung bessern sich die Beschwerden meist deutlich. Da Heilungsprozesse Zeit brauchen, kann die vollständige Wirkung erst ca. sechs Wochen nach der letzten Behandlung abgeschätzt werden. In dieser Zeit sind Dehnungsübungen zur Unterstützung der Regeneration besonders wichtig.



„Die Stoßwellentherapie ist eine moderne, nicht-invasive Schmerztherapie, die den Heilungsprozess unterstützt“, so Dr. Eva-Maria Strasser, ärztliche Leitung Badener Kurzentrum.

**Was ist eine Stoßwelle?**

**Dr. Strasser:** Stoßwellen sind akustische Druckwellen, die bei der Schmerzbehandlung von Muskel-, Sehnen- und Gelenkschmerzen eingesetzt werden. Die erzeugten Stoßwellen werden über die Haut in den menschlichen Körper übertragen und können ihre Wirkung direkt am Schmerzort entwickeln. Ihre Wirkung basiert auf der Bildung von Wachstumsfaktoren und neuen Blutgefäßen, die den Heilungsprozess unterstützen.

Anzeige

## Badener Kurzentrum

Das Badener Kurzentrum – zugleich Physikalisches Institut und Ambulante Rehabilitation – ist Experte für Wirbelsäulenerkrankungen. Ein professionelles Ärzte- und Therapeutenteam führt hier intensive und bedarfsorientierte Therapien durch.

**Tipp:** Beste Gesundheit auf YouTube: Ihr Gesundheitskanal rund um Gesundheitsvorsorge, Reha und Kur  
[youtube.com/BesteGesundheit](https://www.youtube.com/BesteGesundheit)

**Badener Kurzentrum**  
Brusattiplatz 4, 2500 Baden  
☎ 02252/44531  
info@badener-kurzentrum.at  
www.badener-kurzentrum.at

**badener  
kurzentrum**  
Gesundheitskompetenz - Baden bei Wien