

Doktor aus dem Netz?

Gesünder leben in der digitalen Welt: Internet als Extra im Gesundheitsresort Königsberg/Bad Schönau

Die digitale Welt hat auch das Gesundheitsbewusstsein von uns allen entscheidend verändert. Diagnosen über Krankheiten werden oft selbst durchgeführt, statt Gesundheitsexperten zu konsultieren – soll so die Zukunft aussehen?

Können Ärzte und andere Gesundheitsfachleute wirklich durch Informationen aus dem Netz ersetzt werden?

Eine Frage, die durch die voranschreitende Digitalisierung immer mehr an Wichtigkeit gewinnt! Das Wissen um den persönlichen Gesundheitszustand ist nicht mehr nur vom allgemeinen Wohlbefinden und den Untersuchungen der Mediziner abhängig. Stattdessen wächst aufgrund des vielseitigen Zugangs zu Informationen der eigene Wissensstand stetig.

Doch ist ein derartiges Wissen wirklich zuverlässig? Eine Selbstdiagnose mithilfe diverser Onlineplattformen stellt oft das Vertrauen in die ausgebildeten Gesundheitsexperten auf die Probe, weiß Dr. Sabine Stangl, ärztliche Leiterin im Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau.



Das Internet als Informationsquelle wird bei den Nutzern ständig beliebter. Zu den wohl bekanntesten Suchmaschinen zählt Google. Wer dort „Gesundheit“ eingibt, erntet über 400 Millionen Ergebnisse! Darunter findet man unter anderem gesunde Rezepte, Berichte zu aktuellen Forschungen, die Beschreibung von Behandlungsmethoden, Checklisten zur Selbstdiagnose und natürlich Informationen zu allen Krankheiten. Vor allem die Selbstdiagnosen sind mit Vorsicht zu genießen und sollten immer

mit ausgebildeten Fachkräften abgeklärt werden!

„Es kommt nicht selten vor, dass Patienten bei uns über Krankheiten klagen, die aufgrund einer Selbstdiagnose ‚erkannt‘ wurden. Jedoch stellen wir in den meisten Fällen eine andere Ursache fest, die mit ähnlichen Symptomen auftritt“, bestätigt Dr. Stangl.

Wie aber geht man mit digitalem Know-How korrekt um? Dr. Sabine Stangl sieht trotz aller Bedenken auch großes Potenzial im Zusammenspiel der Arztkonsultation und der Internetrecherche: „Besonders wichtig finde ich hier Aufklärung bezüglich des richtigen Umganges mit den gewonnenen Informationen“, betont die Medizinerin, „nicht alle Quellen sind wissenschaftlich überprüft und somit vertrauenswürdig.“ Deshalb empfiehlt sie, folgende Tipps zu beachten:

➤ Nur seriöse Quellen!

Informieren Sie sich bei der Onlinerecherche darüber, wer den Tipp verfasst hat. Wie auch sonst, achten Sie darauf, dass hinter der Information ein Experte wie ein Arzt oder eine vertrauenswürdige Organisation steht.

➤ Zuerst das Internet, dann auch der Arzt!

Auch wenn das Internet weitreichende Informationen liefert, verlassen Sie sich nicht darauf – befragen Sie unbedingt auch einen Arzt! Dieser und nicht „Dr. Google“ stellt die richtige Diagnose und legt die passende Therapie fest. Natürlich können Suchmaschinen jedoch dabei helfen, vom Experten vermitteltes Wissen zu ergänzen. Wie beispielsweise Ihren Blutbefund besser zu verstehen.

Suchmaschinen wie Google werden auch von den Me-

dizinern selbst genutzt. Ihr Arzt kann Ihnen daher auch sicher Tipps geben, welche Online-Plattformen eine echte Hilfestellung sein können und belegte Informationen liefern.

➤ Suchen Sie nach offiziellen Einrichtungen

Vertrauen Sie offiziellen Gesundheitseinrichtungen!



Foto: Andi Bruckner

Dr. Sabine Stangl, ärztliche Leiterin im Gesundheitsresort Königsberg in Bad Schönau (Niederösterreich).

Mit dem Internet richtig umgehen lernen im Gesundheitsresort Königsberg – der Gesundheit zuliebe! Den Arzt kann es nicht ersetzen . . .

Vor allem dann, wenn Sie diese bereits persönlich besucht haben. Sie erhalten dort auch nach Ihrem Aufenthalt hilfreiche Tipps und Tricks für einen gesunden Lebensstil.

➤ Das Internet als Extra

Aufgrund des wachsenden Informationsflusses im Internet hat sich das Gesundheitsresort Königsberg dazu entschlossen, in regelmäßigen Abständen ärztliche Gesundheitstipps und Rezepte aus der Diätologie online für alle Interessierten zur Verfügung zu stellen. Den Experten ist es ein besonderes Anliegen, fundiertes Wissen zu vermitteln! Einerseits wird der Wissensdrang seriös gestellt, aber auch der Weg zu aktiver Vorsorge und einem nachhaltigen, gesunden Lebensstil geebnet.

Besuchen Sie daher www.gesundheitsresort-koenigsberg.at!

Foto: Rita Newman



Foto: stock.adobe.com



Foto: Gesundheitsresort Königsberg



Fotomontage/Fotos: Gesundheitsresort Königsberg

INFORMATIONEN



KÖNIGSBERG
Gesundheitsresort



Foto: Gesundheitsresort Königsberg

Ihre Gesundheit in besten Händen – Im Gesundheitsresort KÖNIGSBERG Bad Schönau kümmern wir uns seit über 40 Jahren um das Wohlergehen unserer Gäste. Dabei hat sich das 4-Sterne Resort auf Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates, psychosoziale Störungen und Gefäßerkrankungen sowie einer aktiven Gesundheitsvorsorge spezialisiert.

Unser Haus und auch das Kurhotel Badener Hof überzeugten mit ihrer Qualität auch beim TÜV Austria. Beide Einrichtungen wurden mit international anerkannten Qualitätsmanagement-Normen ausgezeichnet.

Informationen und Buchung: Am Kurpark 1, 2853 Bad Schönau, Tel. 02646 8251-0, info@gkbs.at, www.gesundheitsresort-koenigsberg.at

MITMACHEN & GEWINNEN

Gewinnen Sie eine von sechs Übernachtungen mit Vollpension für zwei Personen in einem Beste Gesundheit-Betrieb: Spielen Sie unter www.beste-gesundheit.at/krone mit und beantworten Sie die Gewinnfrage zum YouTube-Kanal von Beste Gesundheit! Teilnahmeschluss: 13. 11. 2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.