

# MEIN PERSÖNLICHER TRINKPLAN

Name: \_\_\_\_\_

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Mahlzeit</i> <i>(z. B. Mittagessen)</i>	<i>Welches</i> <i>Getränk?</i>	<i>Menge</i>