

Gesundheitsvorsorge | Orthopädie | Schmerztherapie | Hotel

# Preise & Pauschalen 2024

Moorheilbad  
**HARBACH**



UNSERE  
KOMPETENZ  
—  
FÜR IHRE  
GESUNDHEIT



# WO SIE UND IHRE GESUNDHEIT BEACHTUNG FINDEN



## ÜBER 40 JAHRE ERFAHRUNG UND IMMER AM PULS DER ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT

Im Moorheilbad Harbach betreuen wir Gäste und Patient:innen seit über 40 Jahren. Moderne Behandlungsmethoden, kombiniert mit dem heilkräftigen Harbacher Hochmoor, bilden die Basis für Ihren erfolgreichen Gesundheitsaufenthalt.

Unser Gesundheitszentrum ist von Beginn an auf die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert. Von dieser Kompetenz profitieren die Gäste und Patient:innen sowohl in der orthopädischen Rehabilitation als auch in der Gesundheitsvorsorge Aktiv sowie bei Kur- und privaten Aufenthalten.

Partnerschaften mit Expert:innen und Kooperationen mit führenden Universitäten und Krankenhäusern sowie laufende Aus- und Weiterbildungen der Mitarbeiter:innen, stärken die medizinische und therapeutische Kompetenz. So bleibt unser Gesundheitszentrum durch laufende Neuerungen und Innovationen immer am Puls der Zeit.

Das Moorheilbad Harbach ist Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.

**Wer bei uns zu Gast ist, erfährt Lebensqualität und Gesundheit auf eine besonders l(i)ebenswerte Weise.**

## UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

### GESUNDHEITSVORSORGE & LEBENSSTILVERBESSERUNG

- Bewegung
- Ernährung
- Mentale Gesundheit

### RÜCKEN & WIRBELSÄULE

- muskulär bedingte Rückenschmerzen
- Abnützungen der Wirbelsäule
- Wirbelsäulenverkrümmung
- osteoporosebedingte Wirbelkörperschäden
- Bandscheibenschäden/-vorfälle
- chronische (Rücken-)Schmerzen
- akute Schmerzen der Wirbelsäule

### GELENKE

- Abnützungen der großen und kleinen Gelenke (Arthrosen)
- Gelenkentzündungen (Arthritis)/Rheuma
- Zustand nach Gelenkersatz (Schulter, Hüfte, Knie, ...)
- akute Schmerzen der großen Gelenke

### (SPORT-) VERLETZUNGEN & VERLETZUNGSFOLGEN

- Zustand nach Bänder-/Sehnenverletzungen
- Zustand nach Knochenbrüchen

## INHALT

- 5 Hotelpreise
- 6–9 Unsere Therapien
- 10–11 Xunde Auszeit
  - Xundes Frühlingserlebnis
  - Xunde Sommerfrische
  - Xundes Herbstenerlebnis
  - Xunde Winterfrische
- 12 Zusatzmodule
  - Bewegung
  - Ernährung
  - Mentale Gesundheit
- 13 Xundheitswoche
- 14–15 Gesundheitsvorsorge
  - Gesundheitsvorsorge Aktiv
  - Rücken-Fit-Woche
  - Vorsorge-Aktiv-Woche
- 16–17 (Chronische) Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat
  - Therapieprogramm „Klassik“
  - Therapieprogramm „Intensiv“
- 18–19 Orthopädische Rehabilitation
  - Tagespauschale für private orthopädische Rehabilitation
- 20–21 Freizeitangebote
- 22 Begleitpersonen
- 23 Wissenswertes von A bis Z
- 24 Gemeinsam für gesunde Perspektiven
- 25 Rehabilitationsklinik Moorheilbad Harbach, Auszeichnungen
- 26 Xundheitswelt
- 27 Beste Gesundheit





# KOMPETENZ WIRKT

Unsere Mitarbeiter:innen kümmern sich kompetent, herzlich und verständnisvoll um Ihre Bedürfnisse und betreuen Sie während Ihres gesamten Aufenthalts. Arzt:Ärztin und Dipl. Pflegekraft sind zudem rund um die Uhr im Haus.

Zusammen arbeiten alle Mitarbeiter:innen täglich an einem Ziel:  
**Gemeinsam Ihre Gesundheit nachhaltig zu stärken.**

# HOTELPREISE

Genießen Sie einen entspannten Gesundheitsaufenthalt als Privatgast im Moorheilbad Harbach: Die geschmackvoll eingerichteten Zimmer bieten Ihnen mit hohem Komfort die idealen Voraussetzungen, um sich wohl zu fühlen und neue Energie zu tanken!

## ANFRAGEN & RESERVIERUNG

MO-DO: 7.00-16.00 Uhr, FR: 7.00-15.30 Uhr  
**Tel.: +43 (0)2858/5255-1620**  
**info@moorheilbad-harbach.at**  
**www.moorheilbad-harbach.at**

### SAISONZEITEN 2024

Nebensaison	Hauptsaison
07.01.-24.03.24	24.03.-27.10.24
27.10.-22.12.24	22.12.-05.01.25



### ZIMMER

Preise inklusive Vollpension pro Nächtigung pro Person

	Nebensaison	Hauptsaison
<b>Doppelzimmer „Sonnenhang“</b>	€ 123,50	€ 134,50
<b>Einzelzimmer „Sonnenhang“</b>	€ 151,50	€ 162,50
<b>Einbettzimmer „Hochwald“/„Harbach“</b>	€ 123,50	€ 134,50

### SUITEN

Preise inklusive Vollpension pro Nächtigung pro Zimmer

	Nebensaison	Hauptsaison
<b>Suite „Sonnenhang“ für 2 Personen</b>	€ 291,00	€ 313,00
<b>Suite „Hochwald“ für 2 Personen</b>	€ 264,00	€ 286,00

### AUSSTATTUNG DER ZIMMER/SUITEN

Bad/Dusche (Suite „Hochwald“ ausschließlich Bad), WC, Föhn, Radio, Flatscreen TV, Telefon, Balkon, Safe, Minibar

Im Zimmerpreis inkludiert: Bademantel, WLAN, Garagenplatz, Fitnessraum, exklusiver Freizeitbereich, Hallenbad/Freibad mit großzügiger Saunalandschaft, Teilnahme am abwechslungsreichen Aktivprogramm



# MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE KOMPETENZ WIRKT

## UNSERE THERAPIEN IM ÜBERBLICK

Als verantwortungsbewusster Gesundheitsbetrieb bieten wir bestimmte Therapien nur nach Untersuchung durch einen:eine Arzt:Ärztin unseres Hauses an. Sollten Sie Medikamente nehmen, unter Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden, empfehlen wir auch bei den übrigen Therapien eine ärztliche Untersuchung!

Alle angeführten Preise gelten pro Person. Gruppenpauschalen auf Anfrage.

### ÄRZTLICHE LEISTUNGEN INKLUSIVE BEFUNDERSTELLUNG

Ärztliche Untersuchung & allg. Aufnahme	€ 95,00
Folgeuntersuchung/Endgespräch	€ 48,00
Facharzt:Fachärztin für Orthopädie (15 Min.)	€ 89,00
Facharzt:Fachärztin für Orthopädie (30 Min.)	€ 178,00
Arzt:Ärztin mit Diplom für Schmerztherapie (15 Min.)	€ 89,00
Arzt:Ärztin mit Diplom für Schmerztherapie (30 Min.)	€ 178,00

### ÄRZTLICHE SPEZIALBEHANDLUNGEN UND DIAGNOSTIK

EKG in Ruhe	€ 49,00
Manualtherapie	€ 150,00
Stoßwelle	€ 100,00
Spineliner: Von dem:der Arzt:Ärztin durchgeführte Behandlung von Blockaden und Schmerzen im Wirbelsäulenbereich	€ 100,00

### PFLEGE

Pflegeleistungen nach Aufwand (pro 15 Min.)	€ 26,50
---	---------

### WICHTIG

Die grün hinterlegten Therapien sind nur nach ärztlicher Untersuchung buchbar.

### HEILBÄDER & -PACKUNGEN

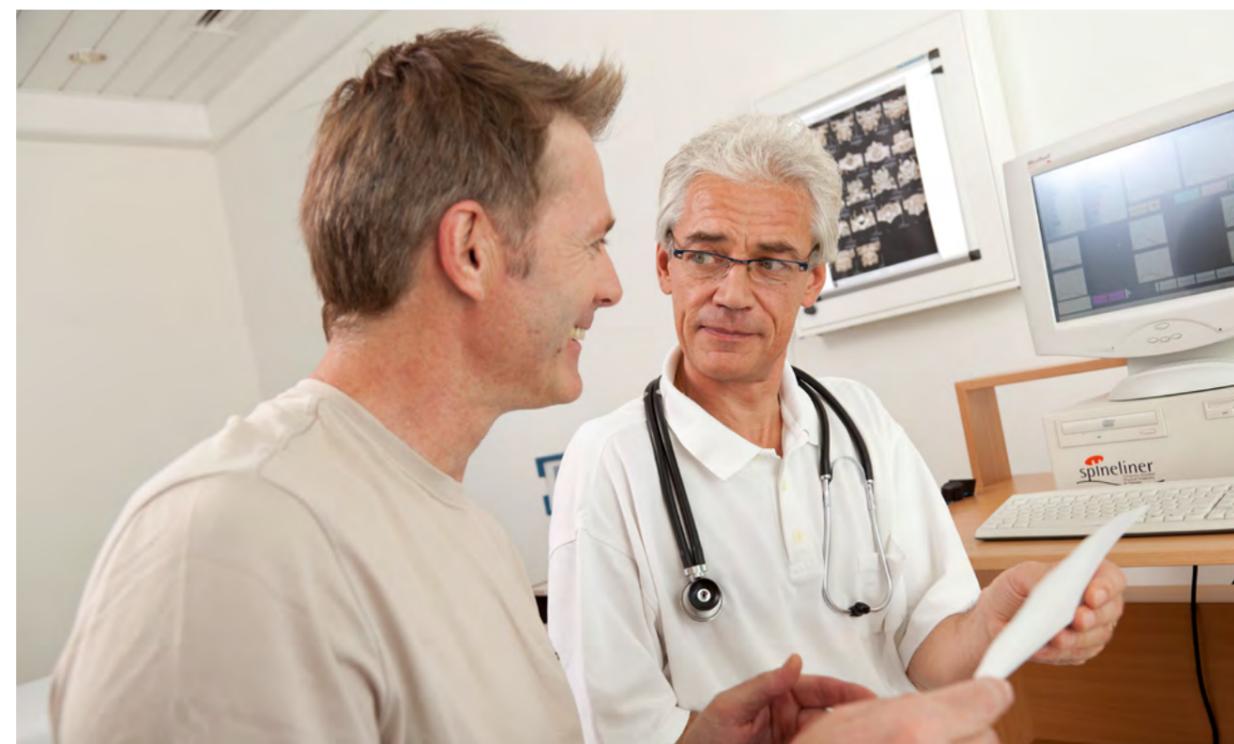
Moorvollbad*	€ 35,50
Moorvollbad inkl. ärztl. Untersuchung	€ 84,00
Medizinalbad	€ 25,00
Parafangopackung	€ 27,00
Moorwickel (kalt)	€ 21,00

\* Moorvollbad nur nach ärztlicher Freigabe. Wenn Sie keine sonstige Untersuchung in Anspruch nehmen, verrechnen wir für das erste Moorvollbad den Preis inkl. ärztlicher Untersuchung.

### MASSAGEN

Heilmassage (25 Min.) + Infrarot (15 Min.)	€ 51,00
Heilmassage (50 Min.) + Infrarot (15 Min.)	€ 100,00
Reflexzonenmassage (25 Min.)	€ 51,00
Lymphdrainage manuell (50 Min.)	€ 100,00
Lymphdrainage mit Lymphamat (50 Min.)	€ 92,00
Hydro-Jet-Massage (15 Min.)	€ 21,00

Wir ersuchen um Verständnis, dass wir aus organisatorischen Gründen Wünsche für ausgewählte Massage-Mitarbeiter:innen nicht entgegennehmen können.



**ANMELDUNG**  
 3 Wochen im Vorhinein  
 für Therapien – je nach  
 Verfügbarkeit buchbar  
 MO–FR: 6.55–11.55 Uhr  
 und 12.55–14.55 Uhr  
 Tel.: +43 (0)2858/5255-1630  
 therapieverwaltung@  
 moorheilbad-harbach.at

### BEWEGUNGSTHERAPIE

Heilgymnastik – Einzel	€ 63,00
Heilgymnastik – Gruppe	€ 16,50
Unterwassergymnastik – Einzel	€ 70,00
Unterwassergymnastik – Gruppe	€ 25,00
Beckenbodengymnastik – Einzel	€ 63,00
Ergotherapie – Einzel	€ 63,00
Sensomotoriktraining – Gruppe	€ 16,50
Krafttraining-Rehabilitation	€ 44,00
Kraft inkl. Sensomotoriktraining	€ 32,00
Ergometertraining mit Pulsmessung	€ 16,50
Ganganalyse (Stand- und Bewegungs- analyse) inkl. Ergebnisbesprechung	€ 107,50

### RÜCKEN & WIRBELSÄULE

David-Check (Wirbelsäule)	€ 181,00
David-Einheit (Wirbelsäule)	€ 26,00
Rückenschule – Gruppe	€ 16,50

### MENTALE GESUNDHEIT

Gesundheitspsychologische Beratung	€ 119,00
Entspannungstechnik	€ 30,00

### ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Mikrowelle	€ 20,50
Iontophorese	€ 25,50
Impuls galvanisation	€ 23,00
Diodynamischer Strom	€ 23,00
Schwellstrom	€ 23,00
Exponentialstrom	€ 23,00
Galvanisation	€ 23,00
Interferenzstrom	€ 23,00
Lasertherapie	€ 20,00
Ultraschall	€ 17,00

### ERNÄHRUNG

Ernährungsmedizinische Beratung	€ 58,50
Ernährungs-Check (Bioimpedanzanalyse inklusive Ergebnisbesprechung, ernäh- rungsmedizinische Beratung)	€ 116,00
Bioimpedanzanalyse (Bestimmung von Fett- und Muskelmasse sowie Körper- wasser) inklusive Ergebnisbesprechung	€ 63,00
Ernährungstherapie (Individuelle Anpas- sung unseres Speiseplans auf Ihre Bedürfnisse, wie Nahrungsmittelallergien etc.)	€ 88,00

## % THERAPIEPREIS- ERMÄSSIGUNG

Stellen Sie mit unserem: unserer Arzt:Ärztin Ihren  
individuellen Gesundheitsaufenthalt zusammen!

Ab einer Therapiesumme von **€ 380,00**  
pro Person während eines Aufenthaltes  
gewähren wir Ihnen

-3%

Ab einer Therapiesumme von **€ 650,00**  
pro Person während eines Aufenthaltes  
gewähren wir Ihnen

-5%

Ab einer Therapiesumme von **€ 1.100,00**  
pro Person während eines Aufenthaltes  
gewähren wir Ihnen

-10%

Dieser Rabatt wird bei der Endabrechnung in Abzug ge-  
bracht. In den Therapiepaketen, Wochen- und Tagespau-  
schalen sind diese Ermäßigungen bereits berücksichtigt!

»Der Aufenthalt und die Therapien  
im Moorheilbad Harbach  
haben uns geholfen wieder  
neue Lebensqualität  
zu gewinnen.«

Zitat

UNSERER  
GÄSTE



## 💡 SCHON GEWUSST?

Mit unserer neuen **"Beste-Gesundheit-App"** begleiten wir Patient:innen während ihres Rehabilitations-, Gesundheitsvorsorge Aktiv- bzw. Kuraufenthalts.



Nutzen Sie die „Beste Gesundheit-App“ bei Ihrem nächsten Aufenthalt im Moorheilbad Harbach!

### Die Vorteile der App:

- Kalenderfunktion für Behandlungs- und Freizeitermine
- Informationen und Neuigkeiten rund um den Aufenthalt, persönliche Erinnerungen setzen
- tagesaktuelle Speisepläne
- u. v. m.

Scannen für  
nähere Informationen





# ANKOMMEN, LOSLASSEN & WOHLFÜHLEN

Zeit für sich und seine Gesundheit nehmen und dabei entspannen und genießen: Das Moorheilbad Harbach liegt eingebettet in die Naturlandschaft des Waldviertels. Hier finden Sie viel Platz in der Natur, aber auch Ihren persönlichen Rückzugsort, an dem Sie neue Kräfte tanken und sich Dank höchster medizinischer und therapeutischer Kompetenz gänzlich auf Ihre Gesundheit konzentrieren können.

Zu jeder Jahreszeit bietet die Region ein gesundes Bioklima und faszinierende Naturerlebnisse. Nutzen Sie zudem unser abwechslungsreiches Aktivprogramm und nehmen Sie an zahlreichen Freizeitaktivitäten teil.

## XUNDE AUSZEIT IM REIGEN DER JAHRESZEITEN

### Hotelleistungen

- 7 Übernachtungen mit xunder Genuss-Vollpension
- Xund-Drink zur Begrüßung
- Willkommensgeschenk
- Umfangreiches Frühstück für einen guten Start in den Tag
- Mehrgängige Menüs mittags und abends, genussvoll zubereitet aus regionalen, biologischen Produkten
- 1 x Xundheits-Gourmet-Abend
- Hallenbad mit großzügiger Saunalandschaft, Freibad (im Sommer), exklusiver Freizeitbereich
- Freie Nutzung des Fitnessraums
- Teilnahme am abwechslungsreichen Aktivprogramm
- Bademantel sowie Schlaf- und Entspannungsfibel am Zimmer
- Harbach-Mappe zum Sammeln Ihrer Unterlagen vom Aufenthalt
- Nettes Dankeschön für Ihren Besuch

### 1 Modul je nach Jahreszeit:

- Xundes Frühlingserlebnis
- Xunde Sommerfrische
- Xundes Herbstlerlebnis
- Xunde Winterfrische

### Medizinische und therapeutische Leistungen

- 1 x Ärztliche Untersuchung und allg. Aufnahme
- 1 x Heilmassage Teil inklusive Infrarot
- 2 x Hydro-Jet-Massage
- 2 x Moor- oder Medizinalbad
- 2 x Heilgymnastik – Einzel
- 1 x Entspannungstechnik
- 1 x Beratung bei der Diätologin

### PAUSCHALPREIS GÜLTIG FÜR ALLE JAHRESZEITEN

pro Person

DZ	€ 1.180,00
EZ-Sonnenhang	€ 1.376,00
EZ-Hochwald/Harbach	€ 1.180,00

ab  
€ 1.180,-

## IHRE AUSZEIT, ZU JEDER JAHRESZEIT, IM WALDVIERTEL



### XUNDES FRÜHLINGSERLEBNIS

(buchbar von März bis Mai 2024)

Die idyllische Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf und ein Hauch von Frische liegt in der Luft. Die Temperaturen werden milder und erste Blumen sprießen aus dem frischen Grün. Befreien Sie sich von Ihrer Wintermüdigkeit und starten Sie fit und aktiv in die blühende Jahreszeit!

- Geführter Spaziergang – "Frühlingserwachen in der Natur"
- Fruchtbare Frühling-Bowle in netter Gesellschaft
- Nordic-Walking-Stöcke für die Dauer des Aufenthaltes



### XUNDES HERBSTERLEBNIS

(buchbar von September bis November 2024)

Der Waldviertler Herbst präsentiert sich mit einem Farbenspiel, das die Natur in warme Töne taucht. Gemütliche Spaziergänge durch raschelndes Laub und der Genuss von erntefrischen Köstlichkeiten bescheren Ihnen eine Zeit des Wohlbefindens und der Behaglichkeit.

- Geführter Spaziergang mit unserem Naturführer
- Nordic-Walking-Stöcke für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- „Tea-Time“ in netter Gesellschaft



### XUNDE SOMMERFRISCHE

(buchbar von Juni bis August 2024)

Genießen Sie angenehm warme Tage und gesunde, kühle Nächte – perfekt um richtig gut zu schlafen, durchzuatmen und sich zu erholen. Der Duft von frischen Wiesenblumen und das Gefühl warmer Sonnenstrahlen auf der Haut bescheren Ihnen unbeschwerte Tage.

- Wanderung mit unserem Naturführer
- E-Bike für einen halben Tag
- Heiße oder kalte Kaffeevariationen in netter Gesellschaft



### XUNDE WINTERFRISCHE

(buchbar von Dezember 2024 bis Februar 2025)

Die Landschaft wird von einer glitzernden Schneedecke überzogen und die klare Luft ist erfüllt von der Stille der kalten Jahreszeit. Bewundern Sie die eisige Schönheit und die charmante Atmosphäre des Winters rund um das Moorheilbad Harbach.

- Geführter Spaziergang – mit oder ohne Schneeschuhe
- Kaminnachmittag mit wärmenden Getränken
- Balance-Pad inkl. Übungsprogramm für die Dauer des Aufenthaltes



## IHRE ZUSATZ-MODULE FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt oder Ihr Package im Moorheilbad Harbach mit einem für Sie passenden Lebensstil-Modul.

### ERNÄHRUNG

Richtiges Essen dient nicht nur dem Genuss, sondern wirkt auch präventiv gegen viele Erkrankungen. Möchten Sie sich gerne bewusst und gesund ernähren und Tipps für die richtige Lebensmittelauswahl erhalten? Oder haben Sie bereits Probleme mit erhöhten Cholesterin- oder Zuckerwerten bzw. leiden an einer Nahrungsmittelunverträglichkeit? Die Diätologen:Diätologinnen helfen Ihnen gerne und geben wertvolles Wissen weiter.

- 1 x Bioimpedanzanalyse (Bestimmung von Fett- und Muskelmasse sowie Körperwasser) inkl. Ergebnisbesprechung
- 1 x Workshop "Richtiges Einkaufen"

€ 90,-

### BEWEGUNG

Körperliche Betätigung ist einer der Stützpfeiler eines gesunden Lebens. Wichtig ist es, mehr Bewegung in den Tagesablauf zu bringen. Machen Sie den ersten Schritt in ein gesundes Leben mit der richtigen Bewegung – die Physiotherapeut:innen des Moorheilbades Harbach unterstützen Sie dabei.

- 1 x Muskelfunktionsprüfung
- 1 x Ganganalyse (Stand- und Bewegungsanalyse)
- 1 x Physiotherapie-Einzel

€ 170,-

### MENTALE GESUNDHEIT

Stress, Überlastung in Beruf und Alltag sowie Zeitmangel wirken sich negativ auf die Lebensqualität aus. Im Rahmen eines Workshops wird der Fokus auf die Körperwahrnehmung gelegt, um einen achtsameren Umgang mit schwierigen Gefühlen zu ermöglichen. Fachliche Inputs und praktische Übungen sollen einen ersten Eindruck verschaffen, welchen wertvollen Beitrag eine geschulte Körperwahrnehmung zur Stressprävention leisten kann.

- 1 x Gesundheitspsychologische Beratung
- 1 x Workshop „Achtsamkeit“
- 2 x Entspannungstechnik

€ 218,-



NEHMEN SIE SICH ZEIT  
FÜR DAS WERTVOLLSTE:  
FÜR SICH UND IHRE  
GESUNDHEIT

## XUNDHEITS- WOCHE

### Hotelleistungen und Programm

- 7 Übernachtungen mit xunder Genuss-Vollpension
- Xund-Drink zur Begrüßung
- Umfangreiches Frühstück für einen guten Start in den Tag
- Mehrgängige Menüs mittags und abends, genussvoll zubereitet aus regionalen, biologischen Produkten
- 1 x Xundheits-Gourmet-Abend
- Hallenbad mit großzügiger Saunalandschaft, Freibad (im Sommer), exklusiver Freizeitbereich
- Freie Nutzung des Fitnessraums
- Teilnahme am abwechslungsreichen Aktivprogramm
- Xund-Broschüre
- Bademantel sowie Schlaf- und Entspannungsfibel am Zimmer
- Nettes Dankeschön für Ihren Besuch

### Medizinische und therapeutische Leistungen

- 1 x Ärztliche Untersuchung und allg. Aufnahme
- 2 x Heilgymnastik – Gruppe
- 2 x Moor- oder Medizinalbad
- 1 x Parafangopackung
- 2 x Heilmassage Teil inklusive Infrarot
- 2 x Hydro-Jet-Massage

ab  
€ 1.100,-

Pauschalpreis pro Person

DZ	€ 1.100,00
EZ-Sonnenhang	€ 1.296,00
EZ-Hochwald/Harbach	€ 1.100,00



**DER BESTE  
GRUND  
FÜR XUND.**

**GesundheitsVorsorge Aktiv  
jetzt bei uns starten!**



## WILLKOMMEN IM MOORHEILBAD HARBACH!

Gelegen in unberührter Natur, im wunderschönen Waldviertel, finden Sie hier viele gute Gründe für Ihre Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA). Etwa die jahrzehntelange Erfahrung, die persönliche Betreuung unserer herzlichen Mitarbeiter:innen oder die ausgezeichnete Kulinarik mit xundem Genuss. Was ist eine GVA?

### DIE GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV

ist das Nachfolgeprogramm der klassischen Kur. Hierbei steht eine aktive Veränderung Ihres Lebensstils und eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit im Fokus. Wie das funktioniert?

### DAS 3-WÖCHIGE PROGRAMM

ist modular aufgebaut und kann an Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Das „Basismodul“ umfasst Bewegungstherapien, Kraft-, Ausdauer- und Entspannungstrainings –

bei Bedarf auch Raucherberatung. Ergänzend gibt es die Module „Bewegung Motivation“, „Bewegung Optimierung“ und „Mentale Gesundheit“. Wie gelangen Sie zu Ihrer GVA im Moorheilbad Harbach?

### DIE ANTRAGSTELLUNG

erfolgt über Ihren/Ihre Haus- oder Facharzt/Fachärztin. Sie können dabei das „Moorheilbad Harbach“ als Ihren Wunschort angeben. Danach warten Sie die Bewilligung des Versicherungsträgers ab, erhalten unser Einladungsschreiben und können dann zum vereinbarten Termin Ihre GVA beginnen. Übrigens: Das Programm ist auch für Menschen im Ruhestand geeignet.

### WEITERE GESUNDHEITSANGEBOTE

Setzen Sie noch heute den ersten Schritt mit einer GVA oder mit unseren maßgeschneiderten Angeboten auf der nächsten Seite.

## RÜCKEN-FIT-WOCHE

Stärken Sie Ihren Rücken und setzen Sie präventive Maßnahmen gegen Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

### Hotelleistungen und Programm

- 7 Übernachtungen mit xunder Genuss-Vollpension
- Umfangreiches Frühstück für einen guten Start in den Tag
- Mehrgängige Menüs mittags und abends, genussvoll zubereitet aus regionalen, biologischen Produkten
- 1 x Xundheits-Gourmet-Abend
- Hallenbad mit großzügiger Saunalandschaft, Freibad (im Sommer), exklusiver Freizeitbereich
- Freie Nutzung des Fitnessraums
- Teilnahme am abwechslungsreichen Aktivprogramm
- Bademantel sowie Schlaf- und Entspannungsfibel am Zimmer
- Nettes Dankeschön für Ihren Besuch

### Medizinische und therapeutische Leistungen

- 1 x Ärztliche Untersuchung und allg. Aufnahme
- 2 x Wirbelsäulen-Heilgymnastik – Gruppe oder 2 x Sensomotoriktraining – Gruppe
- 1 x Heilgymnastik – Einzel
- 2 x David-Einheit (Wirbelsäule)
- 2 x Moor- oder Medizinalbad
- 1 x Parafangopackung
- 2 x Heilmassage Teil inklusive Infrarot
- 2 x Hydro-Jet-Massage
- 1 x Endgespräch

ab  
€ 1.255,-

Pauschalpreis pro Person	
DZ	€ 1.255,00
EZ – Sonnenhang	€ 1.451,00
EZ – Hochwald/Harbach	€ 1.255,00

## VORSORGE-AKTIV-WOCHE

Ein gesunder Lebensstil ist die Basis, um möglichst lange gesund und fit zu bleiben bzw. die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten. Holen Sie sich Motivation zur Eigenverantwortung und beugen Sie Rückenschmerzen und Bandscheibenschäden vor.

### Hotelleistungen und Programm

- 7 Übernachtungen mit xunder Genuss-Vollpension
- Umfangreiches Frühstück für einen guten Start in den Tag
- Mehrgängige Menüs mittags und abends, genussvoll zubereitet aus regionalen, biologischen Produkten
- 1 x Xundheits-Gourmet-Abend
- Hallenbad mit großzügiger Saunalandschaft, Freibad (im Sommer), exklusiver Freizeitbereich
- Freie Nutzung des Fitnessraums
- Teilnahme am abwechslungsreichen Aktivprogramm
- Bademantel sowie Schlaf- und Entspannungsfibel am Zimmer
- Nettes Dankeschön für Ihren Besuch

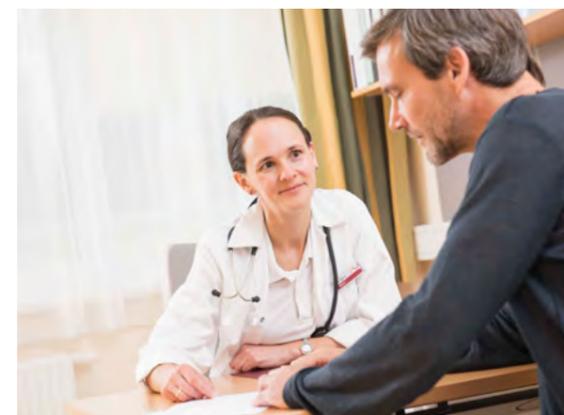
### Medizinische und therapeutische Leistungen

- 1 x Ärztliche Untersuchung und allg. Aufnahme
- 2 x Heilgymnastik – Einzel oder 1 x Gesundheitspsychologische Beratung
- 2 x Kraft- inkl. Sensomotoriktraining – Gruppe
- 1 x Entspannungstechnik
- 2 x Moor- oder Medizinalbad
- 2 x Heilmassage Teil inklusive Infrarot
- 1 x Hydro-Jet-Massage
- 2 x Ergometertraining mit Pulsmessung
- 1 x Workshop „Ernährung im Alltag“

ab  
€ 1.300,-

Pauschalpreis pro Person	
DZ	€ 1.300,00
EZ – Sonnenhang	€ 1.496,00
EZ – Hochwald/Harbach	€ 1.300,00

## #GRUND NR. 1: ÜBER 40 JAHRE ERFAHRUNG



## #GRUND NR. 2: ERHOLUNG IN UNBERÜHRTER NATUR



# (CHRONISCHE) BESCHWERDEN IM STÜTZ- & BEWEGUNGS- APPARAT



Steigern Sie Ihre Mobilität durch das Therapieprogramm „Klassik“, das darauf abzielt, Ihre Beweglichkeit zu verbessern, Fehlhaltungen zu korrigieren und dem Muskelabbau entgegenzuwirken. Im Fokus des Therapieprogramms „Intensiv“ steht die gezielte Linderung von Schmerzen und die Entwicklung effektiver Strategien zur Schmerzbewältigung.

Für eine optimale Diagnostik und Therapie spielt die Zusammenarbeit von einem umfassenden Team, aus Expert:innen der verschiedenen Fachdisziplinen (Medizin, Pflege und Therapie) eine wichtige Rolle.

## BESCHWERDEN REDUZIEREN – MOBILITÄT STEIGERN

KLASSIK

### Gesund werden – gesund bleiben

Sie leiden unter Nackenbeschwerden, verspannter Muskulatur im Wirbelsäulenbereich, immer wiederkehrenden Schmerzen und Bewegungseinschränkungen? Beugen Sie Wirbelsäulenbeschwerden und Bandscheibenvorfällen oder Gelenksabnützungen wie Arthrosen vor. Unser heilkräftiges Harbacher Hochmoor lindert Beschwerden des rheumatischen Formenkreises und regt den Stoffwechsel an. Außerdem stimuliert es das Nervensystem und wirkt positiv auf das Immunsystem.

### Indikationen

- Verspannungen der Muskulatur (Myalgien)
- Cervicalsyndrom und Lumbalsyndrom
- Gelenkschmerzen bzw. -abnützungen

### Medizinische und therapeutische Leistungen

- 1 x Ärztliche Untersuchung und allg. Aufnahme
- 6 x Moor- oder Medizinalbad
- 5 x Parafangopackung
- 4 x Heilmassage Teil inklusive Infrarot
- 4 x Hydro-Jet-Massage
- 10 x Elektrophysikalische Behandlung
- 5 x Heilgymnastik – Gruppe
- 1 x Enduntersuchung

€ 980,-  
pro Person  
pro Woche

Mindest-Aufenthaltsdauer: 2 Wochen

## SCHMERZEN LINDERN – LEBENSQUALITÄT GEWINNEN

INTENSIV

### Für mehr Lebensqualität

Sie leiden an Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen, wie Arthrosen in den großen Gelenken oder Bandscheibenvorfällen/-vorwölbungen? Chronische Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat (ohne vorhergehende Operation) und Schmerzen beeinträchtigen Ihre Lebensqualität? Konservative Behandlungen haben viele Vorzüge gegenüber einer Operation.

### Indikationen

- Bandscheibenvorwölbungen bzw. -vorfälle
- Spinalkanalstenosen oder Nervenwurzelirritationen
- Arthrosen der großen Gelenke mit Bewegungseinschränkungen

### Medizinische und therapeutische Leistungen

- 1 x Ärztliche Untersuchung und allg. Aufnahme
- 1 x Facharzt:Fachärztin für Orthopädie (15 Min.)
- 1 x Spineliner oder  
1 x Termin bei Arzt:Ärztin mit Diplom für Schmerztherapie (15 Min.)
- 1 x Gesundheitspsychologische Beratung
- 1 x Entspannungstechnik
- 3 x Heilgymnastik - Einzel
- 1 x Ganganalyse
- 2 x Heilmassage Teil inklusive Infrarot
- 2 x Hydro-Jet-Massage
- 2 x Moor- oder Medizinalbad
- 1 x Parafangopackung

€ 855,-  
pro Person

Mindest-Aufenthaltsdauer: 1 Woche



Hilfe bei  
chronischen Schmerzen:  
Nehmen Sie unser Angebot  
einer privaten orthopädischen  
Rehabilitation  
in Anspruch.

# ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

## ZURÜCK INS GEWOHNTLEBEN



Nach einer Operation, einem Unfall oder einer (Sport-)Verletzung sowie durch chronische Wirbelsäulenbeschwerden ist Ihre Mobilität und Lebensqualität eingeschränkt. Ihr Ziel ist ein weitgehend beschwerdefreies Leben sowie die gewohnte Teilhabe am beruflichen und privaten Umfeld wiederzuerlangen. Aktive und aktivierende Bewegungstherapien bilden die Schwerpunkte, um unter Anleitung der Physiotherapeut:innen die geschwächte Muskulatur zu stärken und die Beweglichkeit zu verbessern.

### Indikationen

- Operationen an der Wirbelsäule
- Gelenkseratz (Schulter, Hüfte, Knie)
- Bandscheibenvorwölbungen bzw. -vorfälle
- Spinalkanalstenosen oder Nervenwurzelirritationen
- Arthritis, Fibromyalgie
- Arthrosen der großen Gelenke mit Bewegungseinschränkungen
- chronische Wirbelsäulenbeschwerden (z.B. Ischialgie)
- Bänder- und Sehnenverletzungen

## TAGESPAUSCHALE FÜR PRIVATE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Verbessern Sie nach Operationen, Verletzungen oder Unfällen, aber auch bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden, Ihre Mobilität und Lebensqualität.

**Nach der eingehenden Untersuchung durch unsere Allgemeinmediziner:innen und Fachärzte:Fachärztinnen erstellen wir mit Ihnen ein individuelles Therapieprogramm.**

Unter Anleitung des:der Physiotherapeuten:Physiotherapeutin stärken Sie die geschwächte Muskulatur und verbessern die Beweglichkeit.

### Das Programm setzt sich zusammen aus:

- Orthopädischen Facharzt:Fachärztin-Konsultationen
- Pflegebetreuung
- Einzelheilgymnastik
- Unterwassergymnastik
- Muskelaufbau-, Funktions- und Ergometertraining
- Rückenschule
- Gesundheitspsychologische Beratung
- Parafangopackungen
- Entspannungstechnik
- Heilmassagen
- Moorwickel (kalt)
- Lymphdrainagen
- Elektrophysikalischen Behandlungen
- verschiedene Unterweisungen bzw. Schulungen

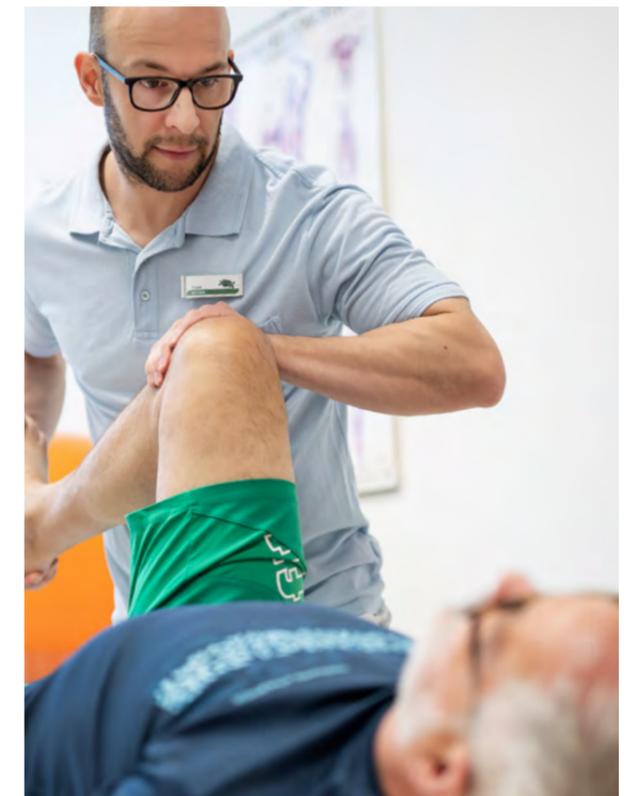
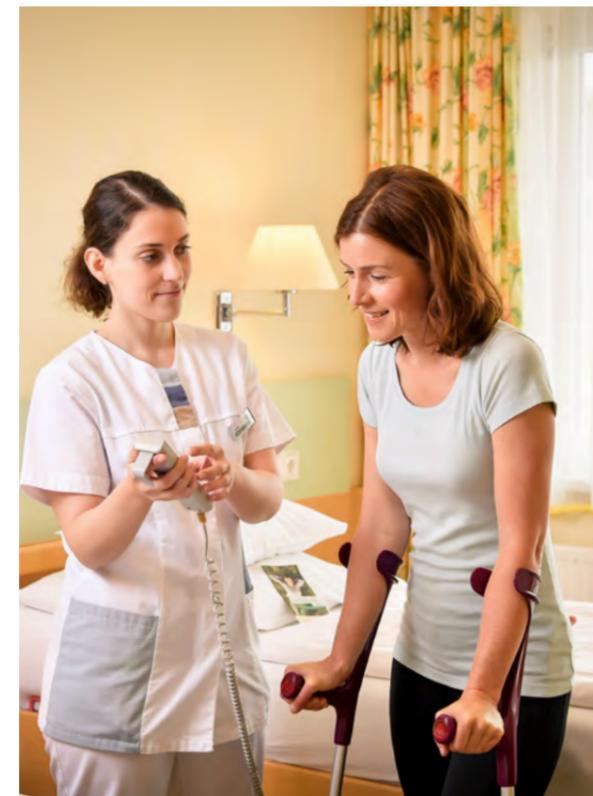
Pauschalpreis*/Person & Tag inkl. xunder Genuss-Vollpension	
DZ	€ 265,00
EZ	€ 295,00

Mindestaufenthalt: 1 Woche (nur volle Wochen buchbar)

\* Die Tagespauschale ist abhängig von der Pflegebedürftigkeit, welche vor Ort durch medizinisches Fachpersonal beurteilt wird. Für Gäste mit einem Barthel Index (Bewertung von alltäglichen Fähigkeiten) von < 80 wird ein spezielles Angebot erstellt, zu dem der Preis separat vereinbart wird. Eine erhöhte Pflegebetreuung kann nur nach vorheriger Abklärung angeboten werden. Medikation ist nicht inkludiert.

## GUT ZU WISSEN

Zusätzlich zu dem hier angeführten privaten Angebot hat das Moorheilbad Harbach Verträge mit den österreichischen Sozialversicherungen. Das ermöglicht Versicherten einen **dreiwöchigen orthopädischen Rehabilitationsaufenthalt** im Moorheilbad Harbach.



# FREIZEITANGEBOTE

## GESUNDHEITSAUFENTHALT MIT WOHLFÜHLFAKTOR

Um die eigene Gesundheit zu stärken sowie Ruhe und Entspannung zu finden, braucht es die optimalen Voraussetzungen: Hochwertige Therapieangebote, herzliche Mitarbeiter:innen, zunder Genuss und die unberührte Natur des Waldviertels helfen Kraft für den Alltag zu tanken und sich rundum wohlfühlen.

### KULINARIK GENIESSEN

Mit Liebe und Sorgfalt zubereitete Speisen aus frischen Lebensmitteln legen den Grundstein für eine gesunde Ernährung. Genießen Sie Ihr Frühstück mit Milchprodukten aus der eigenen Biomolkerei „Waldviertler Oberland“. Beim Mittag- und Abendessen wählen Sie aus verschiedenen Menüs, die mit regionalen und saisonalen Produkten, wie beispielsweise Feldgemüse und Fleisch, aus dem „Ökologischen Kreislauf Moorbath Harbach“ zubereitet werden. In unseren beiden Cafés verwöhnen wir Sie mit Kaffee- und Teespezialitäten, frisch gepressten Frucht- und Gemüsesäften sowie einem vielfältigen Mehlspeisenangebot wie z.B. der „Harbacher Mohntorte“. Im Moorheilbad Harbach kann man Genuss nicht nur schmecken, sondern auch erleben.

### ÖKOLOGISCHER KREISLAUF MOORBATH HARBACH

Der 1990 gegründete Ökologische Kreislauf Moorbath Harbach ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus. Die beteiligten Landwirte:Landwirtinnen pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern:Biobäuerinnen, mit denen Sie verwöhnt werden.



### IM HAUS WOHLFÜHLEN

Der Freizeitbereich des Hauses mit Hallenbad und großzügiger Saunalandschaft inkl. Ruheraum sowie das Freibad in den Sommermonaten laden zum Verweilen ein. Ebenso bieten wir Ihnen einen Fitnessraum mit Laufband, Crosstrainer, Ergometer und weiteren zahlreichen Geräten zur Kräftigung aller Muskelgruppen.

In unserer Bibliothek erwarten Sie unter anderem spannende Krimis, Romane, Gesundheitsratgeber und Bücher rund um das Waldviertel. Lassen Sie sich beim Frisör oder im Kosmetik- und Fußpflegestudio verwöhnen – wir beraten Sie gerne vor Ort.

### ENTSPANNUNG ERLEBEN

Auf Bewegungsbegeisterte warten gut beschilderte Wege in der idyllischen Natur. Bei einem Spaziergang, einer Rad- oder Nordic-Walking-Tour genießen Sie die frische und klare Luft des Waldviertels. Sie lassen den Blick über die Wiesen und Wälder streifen und spüren mit jedem Atemzug, wie Sie abschalten können und immer mehr bei sich ankommen.

### DIE REGION ENTDECKEN

Das Moorheilbad Harbach bietet sich als Ausgangspunkt für Ausflüge an, z.B. auf die „Hausberge“ Nebelstein und Mandelstein. In den Xundwärts-Parcours (Motorikpark®) Hirschenwies oder Weitra können Sie Training mit Spaß verbinden. Besuchen Sie auch unseren Xundgarten, wo Xundschaukel, Kräutergarten und Sensomotorik-Übungsstationen Ihnen zur Verfügung stehen.

Auf Golfplätzen des „Heart of Golf“, wie z.B. am Golfplatz Weitra, erhalten Sie 30% Greenfee-Ermäßigung.

### EINKAUFSMÖGLICHKEITEN

Mit unseren Einkaufsmöglichkeiten im Haus können Sie entspannt kleine Besorgungen erledigen und Ihre Liebsten mit einem Mitbringsel überraschen.

**Unser Tipp:** Im hauseigenen Moorheilbad Harbach-Shop finden Sie vielfältige Angebote aus Wander-, Sport- und Badebekleidung, Souvenirs, Geschenkartikeln sowie verschiedene Tageszeitungen und Zeitschriften.



**UNSER TIPP:**  
Nutzen Sie auch unser beliebtes Programm „Aktives Erwachen“ für einen bewussten und guten Start in den Morgen!

## AKTIVES FREIZEITPROGRAMM

Nutzen Sie unser kostenloses, abwechslungsreiches Aktivprogramm und nehmen Sie an zahlreichen Freizeitaktivitäten zu den Themen „Bewegung und Gymnastik“, „Spaziergänge und Wanderungen“ sowie „Ernährung“ teil.

Begleitet werden Sie dabei von unseren Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainern:Gesundheitstrainerinnen, die Ihnen unter professioneller Anleitung, Freude an der Bewegung näherbringen. Das Freizeitprogramm ist zudem von der jeweiligen Jahreszeit abhängig. So können Sie im Frühling und Sommer bei ausgedehnten Nordic Walking-Touren und geführten Wanderungen das Waldviertel mit seinen Besonderheiten näher kennenlernen. Im Herbst und Winter bietet sich vor allem die Gelegenheit für abwechslungsreiche Indoor-Aktivitäten, die den Fokus auf Bewegung und Wohlbefinden legen.

Zum aktuellen Aktivprogramm gelangen Sie unter [www.moorheilbad-harbach.at/freizeitprogramm](http://www.moorheilbad-harbach.at/freizeitprogramm)

### Zur Auswahl stehen Ihnen unter anderem:

- Aqua Fit
- Progressive Muskelentspannung
- Mobilisieren & Dehnen
- Koordination & Kondition
- Geführte Wanderungen
- Nordic Walking
- Naturführungen
- Workshops
- Lauftrainings
- und vieles mehr



Schnell & einfach mittels QR-Code zum Aktivprogramm





## BEGLEIT- PERSONEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN

### ... OB FÜR EINEN KURZAUFENTHALT, EINE WOCH ODER DEN GESAMTEN AUFENTHALT.

Wenn Sie Ihre Partner:in zu einem, vom Versicherungsträger bewilligten Aufenthalt (Gesundheitsvorsorge Aktiv, Kur, Rehabilitation) begleiten möchten, bieten wir Ihnen dafür gerne einen **Sonderpreis** an. Als Begleitperson können Sie, ab einem Mindestaufenthalt von 1 Woche, auf Wunsch sehr gerne Therapien und Behandlungen, je nach Verfügbarkeit, kostenpflichtig dazubuchen. Nehmen Sie hierfür 3 Wochen vor Ihrer Anreise, Kontakt mit unserer Therapieverwaltung auf.

#### Unser Sonderarrangement inkludiert:

- Unterbringung im gemeinsamen Zimmer mit Vollpension
- freie Menüwahl (auch Diäten)
- Nutzung von Hallenbad mit großzügiger Saunalandschaft, Ruheraum sowie dem Freibad (in den Sommermonaten)
- Teilnahme am abwechslungsreichen Aktivprogramm (Aqua-Fit, Nordic Walking, Wanderungen, etc.)

Bei einem Aufenthalt von 3 Wochen ist außerdem die Benutzung des Fitnessraums kostenlos.

ab  
€ 65,-

Preis pro Nächtigung (exkl. Nächtigungstaxe)	
1 Übernachtung	€ 91,00
2-6 Übernachtungen	€ 77,00
7-13 Übernachtungen	€ 70,00
ab 14 Übernachtungen	€ 65,00

Bitte nehmen Sie bei Interesse und für weitere Informationen Kontakt mit unserem Reservierungsbüro auf!



# WISSENS- WERTES VON A BIS Z

#### ABHOLSERVICE

Information & Reservierung Montag-Freitag:  
Firma WURZ-FRANK e.U.  
Tel.: +43 (0)2842/35000  
E-Mail: bus@frankreisen.at

Anreise per Bahn oder Bus: Kostenlose Abholung vom Bahnhof Gmünd oder von der Autobushaltestelle Weitra gegen Voranmeldung an unserer Rezeption unter Tel.: +43 (0)2858/5255  
E-Mail: rezeption@moorheilbad-harbach.at

#### BEHÖRDLICHE VORGABEN

Abhängig von den aktuell geltenden Vorgaben der Gesundheitsbehörden bzw. hauseigener Sicherheitsvorkehrungen, kann es bei den angeführten Angeboten und Leistungen zu Einschränkungen bzw. Änderungen kommen.

#### ERMÄSSIGUNGEN

Aufenthalt ab 7 Nächten: Bei einem Aufenthalt ab 7 Nächten erhalten Sie in der Nebensaison 7 % Ermäßigung sowie in der Hauptsaison 5 % Ermäßigung auf den Zimmerpreis. Ausgenommen sind Zimmer der Sonderkrankeanstalt und Pauschalarrangements. Ermäßigung für Kinder bei Unterbringung im Zimmer der Eltern: Kinder bis 5 Jahre frei, 6-14 Jahre: 30 % Ermäßigung. Informationen zu Ermäßigungen auf Therapien erhalten Sie auf Seite 8.

#### GEWICHTSOBERGRENZE

Alle Therapien sind auf die Belastbarkeit sowie auf die technischen Gewichtsobergrenzen der Therapiegeräte abgestimmt. Um die Sicherheit und die Wirksamkeit der Therapien zu gewährleisten, können nur Personen mit einem maximalen Körpergewicht von 150 kg aufgenommen werden.

#### XUNDER GENUSS

Es erwartet Sie xunder Genuss mit umfangreichem Frühstück. Zu Mittag und Abend bieten wir regionale, saisonale Menüs mit verschiedenen Themenschwerpunkten (auch Reduktionskost und Vollwertküche) sowie vielfältige Salate. 1 x wöchentlich laden wir zum Xundheits-Gourmet-Abend ein. Schmecken Sie heimische Qualitätsprodukte und entdecken Sie die Lust am xunden Leben. Vom Vollpensionspreis ziehen wir bei Halbpension € 5,00 sowie bei Zimmer mit Frühstück € 10,00 pro Tag ab (Hotelpreise).

#### HAUSTIERE

Haustiere sind aus sanitätsrechtlichen Gründen nicht erlaubt.

#### PARKGARAGE & E-LADESTATION

Ein Stellplatz in der Garage ist für Hotelgäste während des privaten Aufenthalts inkludiert. Für Elektroautos sind kostenpflichtige E-Ladestationen vorhanden.



#### PAUSCHALANGEBOTE

In den Therapiepaketen, Wochen- und Tagespauschalen sind unsere Ermäßigungen bereits berücksichtigt! Bitte haben Sie Verständnis, dass ein Tausch von Behandlungen bei Packages nicht möglich ist. Sollte eine Behandlung aus medizinischen Gründen nicht möglich sein, werden die Therapien individuell verordnet und abgerechnet – somit können wir den Packagepreis leider nicht mehr gewähren.

#### PFLEGELEISTUNGEN

Eine Aufnahme kann lediglich bis zur Pflegestufe 2 gewährleistet werden. Eine erhöhte Pflegebetreuung kann ausschließlich nach vorheriger Klärung angeboten werden. Die Medikation ist nicht inkludiert.

#### PREISE

Die Preise beinhalten die gesetzliche Umsatzsteuer. Die Nächtigungstaxe für das Jahr 2024 von € 2,90 pro Person/Nacht ist in den genannten Zimmerpreisen und Packages nicht inkludiert. Bezahlung in bar und mittels Diners Club-, Visa- oder Mastercard sowie Bankomatkarte möglich. Bei Pauschalarrangements kann bei vorzeitiger Abreise kein Preisabzug bzw. keine Rückerstattung erfolgen. Wir behalten uns vor, aufgrund nicht vorhersehbarer Entwicklungen, unterjährige Preisanpassungen vorzunehmen. Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Website [www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at).

#### SAUERSTOFFGERÄT

Aus sicherheitstechnischen Gründen ist die Verwendung von Sauerstoffflaschen am Zimmer nicht möglich. Sollten Sie ein Sauerstoffgerät nutzen, bitten wir um Kontaktaufnahme um die Aufnahme grundsätzlich mit Ihnen abklären zu können.

#### STORNOGEBÜHREN

Unsere üblichen Stornobedingungen finden Sie detailliert in den AGBH, den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Hotellerie, Stand per 15.11.2006 unter [www.hotelverband.at](http://www.hotelverband.at)

#### WLAN

Wir bieten unseren Hotelgästen während des privaten Aufenthalts kostenloses WLAN an.

#### ZIMMER

Am Ankunftsdatum ist Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr bezugsfertig. Am Abreisetag stellen wir Ihnen Ihr Zimmer bis 11.00 Uhr zur Verfügung. Gerne bestätigen wir Ihre gebuchte Zimmerkategorie, nicht bestätigen können wir jedoch Zimmernummern sowie Stockwerke. Rauchen (inkl. E-Zigarette) ist auf unseren Zimmern und den Balkonen nicht gestattet.



# GEMEINSAM FÜR GESUNDE PERSPEKTIVEN

Die Mitarbeiter:innen im Moorheilbad Harbach haben ein gemeinsames Ziel, das ihrer Arbeit nachhaltigen Sinn gibt: Zufriedene Gäste und Patient:innen, die sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit begleiten. Ganz nach unserem Motto: „Gemeinsam für gesunde Perspektiven“.

Alle Teams in den Bereichen Medizin, Pflege, Therapie, Verwaltung, Hotel und Gastronomie leisten mit ihrer täglichen Arbeit einen wertvollen Beitrag dazu. Zudem nimmt auch die Lehrlingsausbildung, mit vielfältigen Lehrberufen und Karrieremöglichkeiten, einen hohen Stellenwert ein. Die Zusammenarbeit der einzelnen Abteilungen geht dabei weit über die eigene Abteilung hinaus.

Entdecken Sie die vielfältigen Benefits als Mitarbeiter:in im Moorheilbad Harbach:

Nähere Informationen dazu finden Sie unter [www.karriere.moorheilbad-harbach.at](http://www.karriere.moorheilbad-harbach.at)



**ONBOARDINGPROZESS**  
Gut begleitete Einschulung



**AUS- UND WEITERBILDUNG**  
Fortbildungen mit Schulungsplan, Seminare und Kongresse



**MAHLZEITEN**  
Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie "Xunde Pause"



**MITARBEITERAKTIVITÄTEN & LEBENSSTIL-PROGRAMM**  
Gemeinsame Aktivitäten zur Stärkung des Zusammenhaltes



**DIENSTKLEIDUNG**  
Dienstkleidung wird kostenlos zur Verfügung gestellt



**MITARBEITER:INNEN-APP**  
Modernes Kommunikationsmittel für einen effizienten Austausch



**NUTZUNG VON HALLENBAD UND FITNESSRAUM**



**DIENSTWOHNUNGEN UND KOSTENLOSES CAR-SHARING**  
Wohnungen in unmittelbarer Nähe sowie Benutzung der E-Autos

*„Mit unserem Slogan „Gemeinsam für gesunde Perspektiven“ möchten wir die Teams und das Miteinander verstärkt in den Vordergrund stellen. Nur gemeinsam können wir unser Ziel erreichen: Zufriedene Gäste und Patient:innen, die wir 365 Tage im Jahr mit viel Herz und Eigenverantwortung betreuen.“*

*Mag.<sup>a</sup> Viktoria Magenschab, Geschäftsführerin Moorheilbad Harbach*

# ERWEITERUNG DER FÜHRENDEN POSITION IM BEREICH DER GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNG



Im Sommer 2024 wird in Bad Erlach das neue **Gesundheitszentrum für orthopädische Rehabilitation** eröffnet. Dies wird durch die Kooperation mit dem **Lebens.Med Zentrum Bad Erlach** und die Verlegung von Betten des Moorheilbades Harbach ermöglicht. Das Rehabilitationszentrum umfasst 80 Betten und wird an das bestehende Lebens.Med Zentrum angeschlossen. Es werden sowohl Patient:innen von den Sozialversicherungen als auch Privatpatient:innen betreut.

Mit der neuen „**Rehabilitationsklinik Moorheilbad Harbach**“ in Bad Erlach kann zukünftig für die Bevölkerung in der Thermenregion eine orthopädische Rehabilitation auf höchstem Niveau angeboten werden. Seit 2014 betreut das Lebens.Med Zentrum Bad Erlach Patient:innen in der onkologischen Rehabilitation sowie Patient:innen, die in der Lebens.Med Klinik Unterstützung bei der Remobilisation erhalten.

**EIN ZUKUNFTSWEISENDER SCHRITT IN RICHTUNG MODERNER, WOHNORTNAHER BETREUUNG IN DER ORTHOPÄDISCHEN REHABILITATION IM LEBENS.MED ZENTRUM BAD ERLACH.**



# QUALITÄT & AUSZEICHNUNGEN



## QMS-REHA UND ISO 9001

Das Moorheilbad Harbach ist mit den beiden international anerkannten Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA® und ISO 9001 zertifiziert und zählt somit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs. Im Rahmen jährlicher Audits werden diese Standards entsprechend überprüft.



## ÖKOLOGISCHER KREISLAUF MOORBAD HARBACH

Ziel des Ökologischen Kreislaufes Moorbad Harbach ist, die garantiert biologischen und hochwertigen Produkte der Region gemeinsam mit dem ansässigen Gewerbe so zu veredeln, dass sie der Gast – geschmackvoll und kreativ zubereitet – genießen kann.

## GÜTESIEGEL FÜR BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Das Moorheilbad Harbach ist seit 2010 mit dem Gütesiegel für Betriebliche Gesundheitsförderung ausgezeichnet. Die dafür etablierten Angebote sind fixer Bestandteil der Unternehmenspolitik und werden laufend weiterentwickelt.



## BIO-ZERTIFIZIERUNG DURCH AUSTRIA BIO GARANTIE

Unsere Küche im Moorheilbad Harbach ist durch die unabhängige Kontrollstelle Austria Bio Garantie biozertifiziert.

# DIE XUNDHEITSWELT

## IM ÜBERBLICK

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation von drei Gesundheits- und Wohlfühlbetrieben der Region.



## UNSER GEMEINSAMES ZIEL: GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN FÜR SIE!

Mentale Ausgeglichenheit, Bewegungsfreude und eine gesunde Ernährung mit Produkten aus dem „Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach“ leisten neben den medizinischen Angeboten einen wesentlichen Beitrag dazu.  
[www.xundheitswelt.at](http://www.xundheitswelt.at)

## FÜR IHRE GESUNDHEIT:



**Moorheilbad Harbach**  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)



**Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs**  
[www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)



**Lebens.Resort Ottenschlag**  
[www.lebensresort.at](http://www.lebensresort.at)

## EINFACH ZUM WOHLFÜHLEN:



**Gasthof Pension Nordwald**  
[www.gasthof-nordwald.at](http://www.gasthof-nordwald.at)



**Cafe-Pension Kristall**  
[www.cafe-pension-kristall.at](http://www.cafe-pension-kristall.at)



**Waldpension Nebelstein**  
[www.waldpension-nebelstein.at](http://www.waldpension-nebelstein.at)



## FRANZ HIMMER KONGRESS- & VERANSTALTUNGSZENTRUM

Medizinische/therapeutische Fortbildungen, Seminare und Kongresse, Gesundheits- und Fachvorträge, Festveranstaltungen (Hochzeiten etc.), kulinarische & musikalische Veranstaltungen  
[www.moorheilbad-harbach.at/veranstaltungszentrum](http://www.moorheilbad-harbach.at/veranstaltungszentrum)

## EINKAUFEN BEI UNSEREN PARTNERN

- Shop im Moorheilbad Harbach
- „Glas & Steine“ Kristallmanufaktur Ing. Herbert Haumer
- Kristallshop Erwin Weber
- Waldviertler Spezialitätenladen in der Waldpension Nebelstein

... weil Gesundheit das Wertvollste ist.

**BESTE GESUNDHEIT**  
DER WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Ihre Partner für  
Rehabilitation, Gesundheitsvorsorge und Kur

## Unsere Kompetenzen



- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- (Sport-)Orthopädische Rehabilitation
- Gesundheitsvorsorge Aktiv
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen
- Störungen psychosozialer Gesundheit
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Pulmologische Rehabilitation
- Schmerztherapie

Alle Beste Gesundheit-Betriebe sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.  
[www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)



[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)



**herz-kreislauf**...  
zentrum GROSS GERUNGS  
[www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)



**KÖNIGSBERG**  
Gesundheitsresort

[www.gesundheitsresort-koenigsberg.at](http://www.gesundheitsresort-koenigsberg.at)



**BADENER HOF**  
GESUNDHEITS- UND KURHOTEL  
[www.badenerhof.at](http://www.badenerhof.at)



**Lebens.Resort**  
OTTENSCHLAG

[www.lebensresort.at](http://www.lebensresort.at)



**Lebens.Med** ZENTRUM  
BAD ERLACH

[www.lebensmed-baderlach.at](http://www.lebensmed-baderlach.at)



**Lebens.Med** ZENTRUM  
ST. PÖLTEN  
Ambulante Rehabilitation

[www.lebensmed-sanktpoelten.at](http://www.lebensmed-sanktpoelten.at)





3970 Moorbad Harbach · Tel.: +43 (0)2858/5255-0 · E-Mail: [info@moorheilbad-harbach.at](mailto:info@moorheilbad-harbach.at)  
Besuchen Sie unsere Website: [www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

Preise gültig für 2024 bis auf Widerruf. Wir behalten uns vor, aufgrund nicht vorhersehbarer Entwicklungen, unterjährige Preisanpassungen vorzunehmen. Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Website.

Medieninhaber und Herausgeber: Moorheilbad Harbach Betrieb GmbH & Co KG, 3970 Moorbad Harbach;  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at); Fotnachweis: Moorheilbad Harbach Betrieb GmbH & Co KG, Xundheitswelt,  
Beste Gesundheit, Tourismusverein Moorbad Harbach - Christian Freitag, Waldviertel Tourismus – Robert Herbst  
Druck: Druckerei Janetschek GmbH, 3860 Heidenreichstein  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.